



MEIN PLAN  
FÜR DIE ZUKUNFT  
MIT DEM ERKUNDUNGSTOOL CHECK-U  
TREFFE ICH DIE RICHTIGE WAHL

TYPISCH ICH!



**Bundesagentur für Arbeit**

bringt weiter.

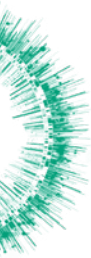


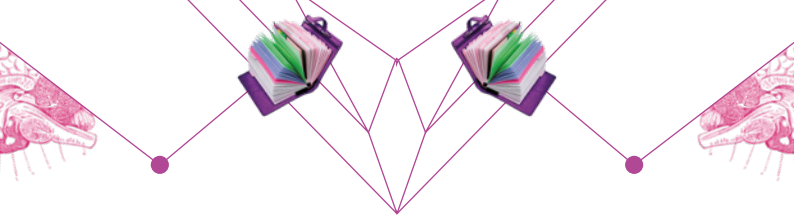
## HALLO ZUKUNFT! HIER BIN ICH.

### MIT DEM PASSENDEN PLAN BESSER DURCHSTARTEN.

Du möchtest eine Ausbildung machen oder studieren, aber bist Dir nicht sicher, was zu Dir passt? Das Erkundungstool Check-U hilft Dir weiter – ganz einfach online auf dem PC oder auf dem Tablet. Durch das Bearbeiten unserer Tests findest Du mehr über Dich, Deine Stärken und Interessen heraus und bekommst direkt eine Empfehlung zu passenden Ausbildungen und Studienfeldern angezeigt.

Das Erkundungstool Check-U hilft Dir, unter allen deutschen Ausbildungsberufen und Studiengängen deutscher Hochschulen, den richtigen Weg zu finden. So werden große Entscheidungen leichter gemacht – und das bringt Dich weiter.





# PER KLICK HAB ICH ÜBERBLICK.

## IN VIER MODULEN ZUR AUSBILDUNGS- UND STUDIENWAHL.

Das Erkundungstool Check-U besteht aus verschiedenen Modulen, die dazu führen, dass Du Deine richtige Wahl treffen kannst. Probiere es einfach aus.

### 1. Fähigkeiten

Hier geht es um Deine Stärken und darum, worin Du richtig gut bist. Denn je mehr Du darüber Bescheid weißt, desto leichter wird die Entscheidung.

### 2. Soziale Kompetenzen

Jeder hat persönliche Eigenschaften. Erfahre, welche Ausbildungsberufe und welche Studienfelder zu Dir und Deinem Charakter passen.

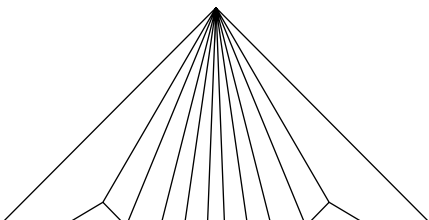
### 3. Interessen

Damit Du eine Ausbildung oder ein Studium findest, das Dich auch inhaltlich begeistert, werden Deine Interessen abgefragt.

### 4. Berufliche Vorlieben

Wie möchtest Du später arbeiten? Was ist Dir besonders wichtig? Hier findest Du heraus, welche Arbeitsweisen zu welcher Ausbildung und welchem Studium passen.

Jetzt loslegen unter [www.check-u.de](http://www.check-u.de)

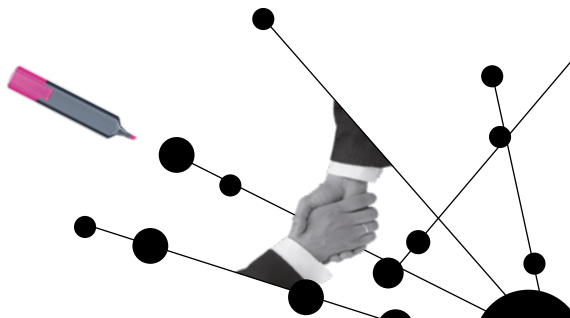




# MEIN TOOL VOLLER VORTEILE.

## EINFACH WISSEN, WIE ES WEITERGEHEN KANN.

- **Ergebnisse, auf die Du zählen kannst** – dank psychologischer Tests sowie jeder Menge Know-how von den Experten.
- **Wie für Dich gemacht.** Mit psychologisch fundierten Testverfahren und Fragen zur Selbsteinschätzung erfährst Du mehr über Deine individuellen Stärken. Die Ergebnisse zeigen Ausbildungsberufe und Studienfelder, in denen Deine Fähigkeiten besonders gefragt sind.
- **Online, wenn Du es bist:** Du kannst die Module jederzeit bearbeiten, Deine Ergebnisse einsehen und Dich weiter schlau machen.
- **Alles zu Deiner Zeit.** Du musst nicht alle Module auf einmal bearbeiten. An vielen Stellen kannst Du Pausen machen und später fortfahren.





## WAS BEI MIR GEHT – SO EINIGES.

### VON DER AUSWERTUNG DIREKT ZUM AUSBILDUNGSPLATZ ODER ZUM STUDIUM.


Das Erkundungstool Check-U wertet Deine Angaben aus und Du bekommst Vorschläge, die bereits mit den Anforderungen der Ausbildungsberufe und Studienfelder abgeglichen sind.

Du erhältst zu Dir passende Ausbildungen und erfährst auch, ob Du Potenzial hast, nach der Ausbildung weiter aufzusteigen, zum Beispiel zur Führungskraft. Über die weiterführende Ausbildungsplatzsuche kannst Du in Deiner Region nach Ausbildungsstellen suchen und Dich bewerben.

Willst Du lieber studieren? Dann erhältst Du zu Dir passende Studienfelder und über die weiterführende Studiengangsuche auch aktuelle Infos von den Webseiten der Hochschulen. Dort erfährst Du auch alles über das Bewerbungsverfahren und kannst direkt loslegen.

**Alles klar?  
Bei Fragen einfach fragen.**

Wenn Du noch Fragen rund um das Erkundungstool Check-U hast oder Dich beraten lassen möchtest, sind wir gern für Dich da. Ruf einfach Deine Agentur für Arbeit an (Tel.: **0800 4555500**) oder nutze unser Online-Kontaktformular unter **[kontakt.arbeitsagentur.de](https://kontakt.arbeitsagentur.de)**.



## **Herausgeberin**

Bundesagentur für Arbeit,  
90327 Nürnberg  
Zentrale

April 2020

**[www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)**

Druck: MKL Druck GmbH & Co. KG  
Graf-Zeppelin-Ring 52, 48346 Ostbevern



Einfach QR-Code mit Smartphone scannen und  
das Erkundungstool Check-U der Bundesagentur  
für Arbeit besuchen.